

2025 | 10 jarig jubileumjaar

---

# VITTR COMMUNITY

HET LERENDE NETWERK VOOR  
VITALITEIT OP DE WERKVLOER

---

DEEL KENNIS, IDEEEN EN ERVARINGEN  
SAMEN MET GELIJKGESTEMDE PROFESSIONALS  
EN WERK AAN PERSOONLIJKE GROEI





## WORD DEEL VAN DE VITTR COMMUNITY EN BOUW MEE AAN VITALE ORGANISATIES!

De VITTR Community is een krachtig lerend netwerk waar HR- en vitaliteitsprofessionals van toonaangevende werkgevers uit overheid, bedrijfsleven, zorg en onderwijs in de regio Haaglanden en omliggende gemeentes samenkomen. Hier ontmoet je vakgenoten, deel je kennis, ontdek je trends en bouw je samen aan fitte, energieke en toekomstbestendige organisaties.

Met interactieve evenementen zoals onze inspirerende groeibijeenkomsten Samen VITTR en de doelgerichte vitaliteitstafels, bieden we dynamische en praktische sessies die aansluiten op actuele thema's. Elke bijeenkomst is een bron van inspiratie, gericht op directe impact voor jou en jouw organisatie.

Onze missie is helder: samen bouwen aan een gezonde organisatiecultuur waarin medewerkers transformeren tot de energiekste, meest vitale, gelukkigste en succesvolste versies van zichzelf.

### Van Fitste Bedrijf van Den Haag naar VITTR

Hoe creëer je een werkomgeving met medewerkers vol energie en vitaliteit? In 2014 namen we deze uitdaging aan en lanceerden we het initiatief 'Fitste Bedrijf van Den Haag'. Een jaar later transformeerde we dit initiatief tot een dynamische netwerkclub. En vanaf januari 2022 evolueert dit netwerk tot VITTR, ons krachtige lerend netwerk, waarin we samen met alle deelnemers een reuzenstap zetten in de richting van nog meer groei en vitaliteit.





# JAARPROGRAMMA 2025



## Groeibijeenkomsten Samen VITTR

- Vier lerende netwerkbijeenkomsten per jaar: 13 maart, 22 mei, 11 september en 27 november (o.v.b.)
- Inspirerende keynote-sprekers die actuele thema's belichten
- Statafel gesprekken voor gezamenlijk leren, kennisdelen, inspiratie en co-creatie
- VITTR Verbindt: In drie minuten kun jij jouw vraag of uitdaging aan de VITTR Community voorleggen. Na je pitch kunnen deelnemers die iets voor je kunnen betekenen, direct contact met je opnemen en plannen jullie een vervolgspraak.



## VITTR Innovatie & Activatie

- Na de inspirerende groeibijeenkomst Samen VITTR maken we een stap vooruit. Tijdens deze sessie duiken we dieper in op een specifiek vitaliteitsthema dat leeft binnen de community. Het doel? Obstakels omzetten in concrete, creatieve en werkbare oplossingen.



## VITTR groei-gesprekken

- Onze individuele groei-gesprekken bij VITTR bieden een platform voor feedback, reflectie en persoonlijke groei, en versterken tegelijkertijd samenwerking en verbondenheid binnen onze community.



## VITTR energieboost

- Extra inspiratie, kennis en beweging. Van inspirerende LinkedIn content en specifieke intervisie, tot lunchwandelingen en een verbindende bootcamp.

*#ontmoeten #ontwikkelen #inspireren  
#co-creëren #innoveren #groeien #verbinden*





*Aansluiten bij VITTR was een totale 'no brainer' voor mij. Ik bezoek met heel veel plezier de diverse bijeenkomsten. Voor mij vormen de vitaliteitsontbijten een hoogte punt. Zowel mijn medewerkers van het Arbo Centrum als ik zelf zijn erg enthousiast over de mogelijkheid om actuele ontwikkelingen te vernemen of te luisteren naar interessante en inspirerende sprekers. Ook de mogelijkheid om tijdens het ontbijt in kleine groepjes met andere organisaties en bedrijven te spreken over hun aanpak met betrekking tot vitaliteit en gezondheid ervaar ik als zeer inspirerend."*



## WORD OOK VITTR

Als je net zo enthousiast bent over VITTR als HR- en vitaliteitprofessionals bij organisaties zoals gemeente Den Haag, TNO en de Provincie Zuid-Holland, en als je geïnspireerd wilt worden en in gesprek wilt gaan met vakgenoten over vitaliteit, dan nodigen we je graag uit om deel uit te maken van het meest dynamische en lerende netwerk in de regio Haaglanden.

### Ervaar het zelf

Ontdek zelf hoe VITTR jou en jouw organisatie kan laten groeien! Wil je meer weten over de VITTR Community of wil je een keer een bijeenkomst ervaren? Neem dan contact op met aanvoerder Randy Rijke via: [randy@burosam.nl](mailto:randy@burosam.nl)

### Lidmaatschap

Voor € 2.500 excl. btw per jaar maak jij en twee collega's de stap naar groei, ontwikkeling en verbinding waar jouw hele organisatie van profiteert. Je krijgt korting op een meerjarige verbinding.

De VITTR Community is een initiatief van SAM, een energiek vitaliteitsburo in Den Haag. SAM ondersteunt organisaties om vitale ambities te realiseren, van projectmanagement tot training.

"Samen sta je sterker en bereik je meer"  
Partner Health Coach Program



WWW.VITTR.NL