

2025 | 10 jarig jubileumjaar

---

# VITTR COMMUNITY

HET LERENDE NETWERK VOOR  
VITALITEIT EN DUURZAME INZETBAARHEID  
OP DE WERKVLOER

“Dankzij het vitaliteitsnetwerk krijgen we slimme, creatieve handvatten om de energie en het werkplezier op de werkvloer voelbaar te verhogen.”

• - Provincie Zuid-Holland

---

DEEL KENNIS, IDEEEN EN ERVARINGEN  
SAMEN MET GELIJKGESTEMDE PROFESSIONALS  
EN WERK AAN PERSOONLIJKE GROEI



## NEEM DEEL AAN DE VITTR COMMUNITY EN BOUW MEE AAN VITALE ORGANISATIES!

Hoe houd je medewerkers energiek, betrokken en duurzaam inzetbaar in een steeds veranderende werkwereld? VITTR is het vitale kennisnetwerk waar je samen met vakgenoten werkt aan antwoorden en acties.

VITTR is het krachtige kennisnetwerk waarin HR- en vitaliteitsexperts uit overheid, bedrijfsleven, zorg en onderwijs in Haaglanden en omliggende gemeentes samenkomen. Hier word je geïnspireerd door verschillende succesvolle mensen en bedrijven, deel je inzichten, ontdek je trends, ontmoet je gelijkgestemden en bouw je samen aan vitale organisaties van de toekomst.

Met interactieve evenementen zoals de groeibijeenkomsten Samen VITTR, de innovatieve vitaliteitstafels, 1-op-1 groeigesprekken en concrete activatiesessies, vertaal je inspiratie naar actie, direct toepasbaar binnen jouw organisatie.

Onze missie?

Een werkomgeving waarin medewerkers floreren en transformeren tot de energiekste, gelukkigste en meest succesvolle versie van zichzelf.

### **Van idee tot impact: het ontstaan van VITTR**

Wat begon als het initiatief Fitste Bedrijf van Den Haag groeide in 2015 uit tot een netwerkclub. Sinds 2022 evolueert VITTR verder tot een professioneel lerend netwerk dat organisaties helpt om duurzame vitaliteit echt te verankeren.

*“Ik haal inspiratie uit anderen en neem dit mee naar mijn eigen organisatie.”*  
- Haaglanden Medisch Centrum





## WAT KRIJG JE ALS VITTR-LID:



### Groeibijeenkomsten Samen VITTR

- Vier interactieve netwerkbijeenkomsten per jaar.
- Actuele thema's en inspirerende experts en topsprekers.
- Statafelgesprekken voor kennisdeling, inspiratie en co-creatie.
- Praktische tools en inzichten om vitaliteit binnen jouw organisatie duurzaam te versterken.
- VITTR Verbindt: pitch jouw uitdaging in 3 minuten en krijg direct hulp, advies en nieuwe connecties vanuit de community.
- Naslagwerk met een samenvatting, inzichten en tips.



### VITTR-up: intervisie

- Na elke inspirerende groeibijeenkomst zetten we de volgende stap: In een verdiepende sessie duiken we samen in een urgent vitaliteitsthema uit de community. We werken doelgericht aan het ombuigen van obstakels naar creatieve, concrete en direct toepasbare oplossingen.



### VITTR groei-gesprekken

- In deze 1-op-1 gesprekken ga je in gesprek met aanvoerder Randy. Je reflecteert samen je uitdagingen en er is ruimte voor feedback en verdieping. Deze gesprekken zorgen voor groei en waardevolle verbinding binnen de VITTR Community.



### VITTR energieboost

- Extra inspiratie, kennis en beweging. Van inspirerende LinkedIn content in de besloten groep en specifieke intervisie, tot lunchwandelingen en een kijkje in de keuken bij succesvolle organisaties.

*"Samen sta je sterker en bereik je meer"  
Health Coach Program - Partner*



*"De netwerkbijeenkomsten zijn leerzaam, verrassend en een echte aanvulling voor het vitaliteitsklimaat in de Haagse regio."  
- Siemens*

*"Aansluiten bij VITTR was een no-brainer. De bijeenkomsten zijn inspirerend, praktisch en bieden waardevolle gesprekken met andere organisaties over vitaliteit en gezondheid."*

- Gemeente Den Haag

## WORD ONDERDEEL VAN HET MEEST VITALE NETWERK

Sluit je aan bij de community waar onder andere Gemeente Den Haag, TNO en de Provincie Zuid-Holland al met enthousiasme deel van uitmaken. VITTR is de plek waar HR- en vitaliteitsexperts samen leren, innoveren en bouwen aan energieke en toekomstbestendige organisaties.

### Ervaar het zelf

Ervaar zelf wat het netwerk voor jou en jouw organisatie kan betekenen. Laat je inspireren door toonaangevende sprekers en organisaties, verbind met vakgenoten en ontdek hoe vitaliteit leeft in de praktijk via open uitwisseling, nieuwe inzichten en concrete handvatten.

### Start met een kennismakingsjaar

Probeer VITTR zelf zonder verplichtingen. Benieuwd of VITTR bij jou en jouw organisatie past? Sluit vrijblijvend aan bij een van onze bijeenkomsten, de eerste keer is gratis.

Bevalt het? Dan kun je starten met ons kennismakingslidmaatschap voor €1.250 (excl. btw) per jaar. Daarmee krijg je toegang tot het volledige programma voor één deelnemer.

Wil je direct instappen met je team?

Kies voor het volledige lidmaatschap: €650 per kwartaal of €2.500 per jaar (excl. btw) voor drie collega's: inclusief groeibijeenkomsten, innovatiesessies en alle extra's.

Meer weten of aanmelden? Neem contact op met Randy Rijke via [randy@burosam.nl](mailto:randy@burosam.nl).

# MEERWAARDE VITTR



Frisse ideeën



Nieuwe inzichten



Concrete acties



Samenwerking en co-creatie



Nieuwe connecties



Erkenning



Professionele groei

De VITTR Community is een initiatief van SAM, een energiek vitaliteitsburo in Den Haag. SAM ondersteunt organisaties om vitale ambities te realiseren, van projectbegeleiding tot training.

[WWW.VITTR.NL](http://WWW.VITTR.NL)